

## あなたの大切な身体と これからのために伝えたいこと



大丈夫と思っても、できるだけ早く  
病院で診察を受けることが大切です

緊急避妊の措置(72時間以内)、  
性感染症の検査、ケガの手当てなど



警察への届出について

あなたが選べます。



証拠を残すことが大切です

被害直後は、証拠となるものが残されている  
場合があります。証拠はあなたの味方となり、  
今後の助けになります。

岐阜県

警察

性暴力の被害に  
あわれた方を支える  
支援ネットワーク

医師会  
(産婦人科医会)

弁護士会

24時間ホットライン  
ぎふ性暴力被害者  
支援センター

臨床  
心理士会

その他の  
機関・団体

## ぎふ性暴力被害者支援センターについて

性暴力被害にあわれた方や  
そのご家族、身近な人のための  
相談・支援窓口です。

誰にも相談できない、迷惑をかけたくない、  
でも、不安で誰かに話を聞いてもらいたい… そんな時は

24時間  
ホット  
ライン

やさしく  
TEL 058-215-8349

全国共通  
短縮番号 #8891 (はやくワストップ)

へお電話ください。

※毎月第2、第4火曜日の16時から20時(祝日は除く)は、  
男性相談員も待機しています。  
※日本語対応のみになります。



メールでの相談はこちらへ

ぎふ性暴力被害者支援センター

検索

スマートフォンをお持ちの方は  
こちらからアクセス



LINE公式アカウント

友だち登録してね!



誰にも言えず、ひとりで悩んでいませんか?  
専門相談員があなたの気持ちを大切に受け止めます。  
あなたの秘密は守られます。

秘密厳守

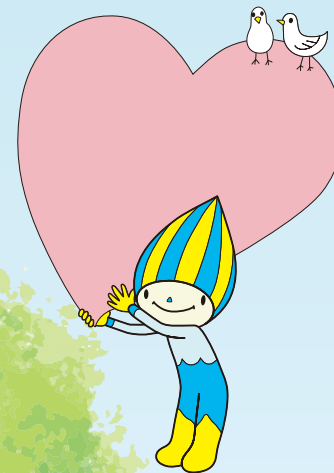
相談無料

ぎふ性暴力被害者支援センターの運営は、  
岐阜県が公益社団法人ぎふ犯罪被害者支援センターに委託しています。

## 性暴力被害にあわれた方へ

ぎふ性暴力被害者支援センター

大切なあなたに  
伝えたいこと



ひとりで悩んで  
いませんか?

岐阜県

このリーフレットを手にとってくれたあなたへ…

レイプ、DV、ストーカー、性虐待、  
痴漢、盗撮、セクハラ、のぞきなど、  
強要された、同意のない、対等でない、  
あなたが望まない性的行為は、  
相手が誰でも、どんな状況でも、

**これらは全て性暴力です。**

性暴力は人権侵害であり  
許されない行為です。

性暴力被害を受けると…

不安、恐怖、怒り、悲しみで、  
混乱した状況になります。  
何も考えられなくなったり、  
何も感じなくなったり、  
不眠や過呼吸、物音に  
過敏になることもあります。

被害を受けた後は、多くの人が  
こうした経験をします。

誰にでも起こりうる、反応です。

**自分を責めないでください。**

被害を防ぐことができなかったとしても、  
あなたの責任ではありません。

誰に何を相談すればよいのかわからない… そんな時は、

やさしく  
**TEL 058-215-8349** (24時間ホットライン)

全国共通  
短縮番号 **#8891** (はやくワンストップ)

へお電話ください。

専門的な研修を受けた相談員があなたのお話を伺います。  
あなたの個人情報を守られます。



※日本語対応のみになります。

### 支援センターにできること

相談・支援は無料です。

#### 電話・メールによる相談

24時間対応しています。  
相談は無料です。  
匿名で相談できます。  
友達からの相談もお受けします。



※毎月第2、第4火曜日の16時から20時(祝日は除く)は、  
男性相談員も待機しています。

#### 面接による相談(予約制)

月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)  
10時～16時



ご希望に応じて  
他の専門機関に  
つなぎます。

病院、カウンセリング、  
法律相談など。



病院や警察などへ  
一人で行くのが  
不安…

そんな時は、相談員が  
同行します。



### 被害にあった家族や友人などから相談されたとき

被害を告白することは、とても勇気のいることです。  
ただ、話を聞いてあげてください。  
あなた自身がどう受け止めてよいかわからない時は、  
私たちにご相談ください。

