

ぎふ性暴力被害者支援センターについて

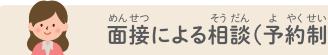
性暴力被害にあられた方やそのご家族、身近な人のための相談・支援窓口です。

支援センターにできること



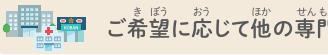
電話・メールによる相談

24時間対応しています。相談は無料です。
匿名で相談できます。友達からの相談もお受けします。
毎月第2、第4火曜日の16時から20時(祝日は除く)は、
男性相談員が待機しています。



面接による相談(予約制)

月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く) 10時～16時



ご希望に応じて他の専門機関につなぎます。(病院、カウンセリング、法律相談など)



病院などへ行く時は、支援員が付き添います。

誰にも相談できない、迷惑をかけたくない、
でも、不安で誰かに話を
聞いてもらいたい…そんな時は

LINEでの相談は
こちらへ

友だち登録してね!



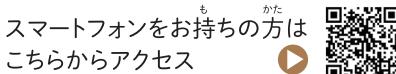
電話での相談は
こちらへ

24時間ホットライン
058-215-8349
全国共通短縮番号
#8891 (通話料無料)
やさしく
はやくワンストップ
へお電話ください。

メールでの相談は
こちらへ

ぎふ性暴力被害者支援センター 検索

スマートフォンをお持ちの方は
こちらからアクセス



秘密厳守

相談無料

誰にも言えず、ひとりで悩んでいませんか?

専門相談員があなたの気持ちを大切に受け止めます。

あなたの秘密は守られます。

ぎふ性暴力被害者支援センターの運営は、
岐阜県が公益社団法人ぎふ犯罪被害者支援センターに委託しています。

令和5年6月

ひとりで悩んでいませんか?

大切なあなた
かけがえのないあなたに
伝えたいこと



ぎふ性暴力被害者
支援センター

「性暴力」って どんなこと?

水着で隠れる場所は、あなたにとって大切な場所。
勝手に他人にさわられたり、見られたくないですよね。
でも、無理やりさわられたり、見せろと言われたり…、
気持ち悪い、イヤだ、何かヘン、と思ったことは
ありませんか?

あなたが望まない性的な行為は
相手が誰でも、どんな場合でも、
「性暴力」です。

暗い夜道で起こるもの?

いいえ→どこでも起こる可能性があります。

相手は知らない人である?

いいえ→知っている人から被害を受けることもあります。

露出の少ない服なら大丈夫?

いいえ→服装だけが原因ではありません。

被害にあうのは女の子だけ?

いいえ→男の子も被害にあります。

特別な人だけが被害にあうわけではありません。

いつ、どこで、 誰が被害に あうの?

被害にあうと どうなるの?

「人に会うのが怖い」「誰も信用できない」
「何も考えられない」
「自分が普通ではなくなってしまった」
「自分が悪かったのかも…」「眠れない」
「過呼吸になる」「わけもなく涙が出てくる」
「強い怒りが収まらない」
こんなふうに考えたり、感じたりすることが
よくあります。イヤなことをされたら、
混乱してしまうのは当然です。

もしも 被害にあったら どうすれば いいの?

○住所や学校を知られて、「みんなにばらすぞ」と脅された。

○見られたくない写真や動画を撮られた。

○イヤって言えなくて写真を送ってしまった。

→すぐに保護者や先生、警察に相談しましょう。

○体のことが心配。

→大丈夫と思っても、病院で診てもらうことが大切です。後で症状が出てくることもあります。早めに性感染症の検査をしましょう。

あなたの安全と安心を守るために、なるべく早く信頼できる大人に相談しましょう!
支援センターでも相談を受けています。

○人に話すことはとても勇気のいることです。

○もし相談されたら、信頼できる大人を一緒に探して、話を聞いてもらいましょう。

○支援センターでは、本人でなくても相談を受けています。

ともだち 友達が 被害にあったら どうすれば いいの?

自分を責めないでください。
被害が起こったのはあなたの責任ではありません。